

- LED Leuchten – Technische Leuchten
- Shopleuchten – Sonderleuchten
- Reinraumleuchten

Blaulichtanteil LED

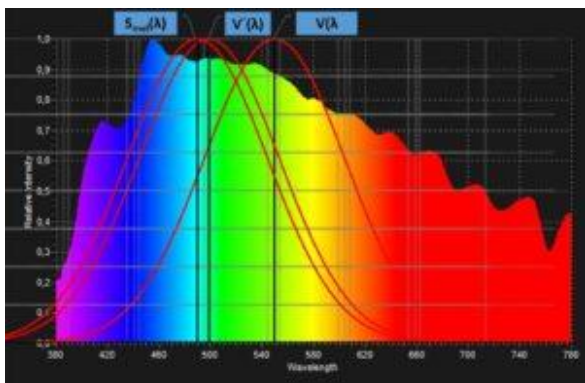
- | -

In letzter Zeit werden vermehrt Berichte veröffentlicht, die besagen, dass der Blauanteil im LED Licht schädlich für die Augen ist. Das ist zwar grundsätzlich richtig, es muss jedoch erklärt werden wann und wo genau blaues Licht schädlich ist.

Es besteht ein großer Unterschied zwischen den Blaulichtanteilen der LED in Smartphones, iPhones, Tablets, Fernsehgeräten, LED Leuchten minderer Qualität etc. und den Blaulichtanteilen in hochwertigen LED die z.B. in unseren Leuchten für Arbeitsplatzumgebungen verwendet werden.

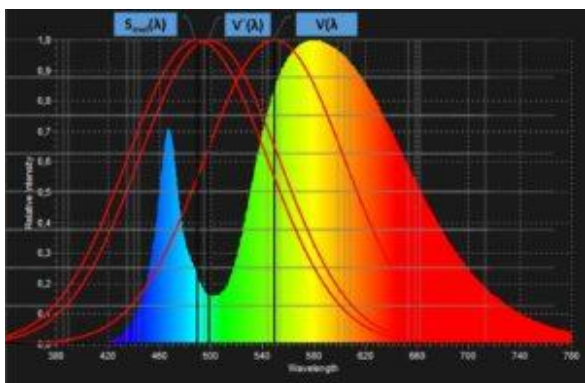
Richtig ist, dass auch das Tageslicht, insbesondere in den Morgenstunden, einen hohen spektralen Anteil im Blau-Bereich zeigt. Unser Körper hat sich evolutionsbedingt darauf eingestellt.

Wir werden wach und der Tag beginnt.



Tageslichtspektrum
Blaues Licht im Bereich 420nm - 490nm.

Durch die Weiterentwicklung der LEDs wird das Lichtspektrum in LED Leuchten von Monos immer natürlicher.



Ledspektrum
Blaues Licht im Bereich 430nm - 490nm.

Die Wellenlängen des Blaulichtanteils hochwertiger LED liegen etwa gleich mit denen des Tageslichts.

In den Sieben Morgen 10
D-56077 Koblenz
Telefon 0049 261-96252-0
Fax 0049 261-96252-230

Kommanditgesellschaft
RG Koblenz HRA 2960
Geschäftsführer:
Jan J. Gerolstein

Komplementär:
Monos Leuchten GmbH
RG Koblenz HRB 5164

Bankverbindung:
Sparkasse Koblenz
BIC MALADE51KOB
IBAN DE19 57050120 0026 0041 84

Was wir machen leuchtet ein

- LED Leuchten – Technische Leuchten
- Shopleuchten – Sonderleuchten
- Reinraumleuchten

Blaulichtanteil LED - II -

Wachen oder Schlafen stehen in direktem Zusammenhang mit blauem Licht

- Unser Lebensrhythmus (circardianer Rhythmus) wird weitgehend über die Wahrnehmung von Licht gesteuert.
- So werden Wachphasen durch hohe Beleuchtungsstärken mit einem hohen Anteil an blauem Licht gesteuert. Melanopsinhaltige Zellen in unseren Augen steuern unseren Melatoninhaushalt (Schlafhormon) unmittelbar.
- Geringe Beleuchtungsstärken + warmes Licht = Melatonin wird produziert
- Hohe Beleuchtungsstärken + kaltes Licht = Melatoninproduktion stoppt (Hoher Blaulichtanteil)
- Helles Licht mit einem hohen Blauanteil fördert die Konzentrationsfähigkeit
- Warme Lichtfarben 3000K haben weniger Blauanteil als kältere 4000K

Das Vorhandensein von Blaulichtanteilen in LED ist nicht automatisch gesundheitsschädlich. Gezielt und sachkundig eingesetzt sind diese eher dazu geeignet den Sehkomfort und die Konzentrationsfähigkeit am Arbeitsplatz zu erhöhen.

Sachkundiger Einsatz bedeutet:

- Es sollten LEDs mit hoher Qualität und möglichst natürlichem Spektrum verwendet werden.
- Der Abstand zwischen LED und Kopf sollte mindestens 20 Zentimeter betragen, vor allem am Schreibtisch.
- Für Räume, die mit Licht dauergeflutet werden, sind LED Leuchten mit längeren Lichtverteilungen zu empfehlen und punktförmige LED Leuchten (Spots) zu vermeiden.
- Wo punktförmige LED Leuchten (Spots) verwendet werden, sollte es nicht möglich sein länger direkt in sie hineinschauen.

Koblenz 29.10.2018

In den Sieben Morgen 10
D-56077 Koblenz
Telefon 0049 261-96252-0
Fax 0049 261-96252-230

Kommanditgesellschaft
RG Koblenz HRA 2960
Geschäftsführer:
Jan J. Gerolstein

Komplementär:
Monos Leuchten GmbH
RG Koblenz HRB 5164

Bankverbindung:
Sparkasse Koblenz
BIC MALADE51KOB
IBAN DE19 57050120 0026 0041 84

Was wir machen leuchtet ein